

Nutze die Kraft der Emotionen für dein mentales Wohlbefinden!

- Täglich 15 Minuten geführtes Audiotraining
- Reduktion von Stress und Ängsten
- Abbau von depressiven Verstimmungen
- Mehr innere Ruhe, Vertrauen, Selbstbewusstsein und Fokus
- Optionales persönliches Coaching mit Experten
- Mehr als 300.000 Erfolgsgeschichten



+



=



Gesprochene Visualisierungen

Speziell komponierte klassische Filmmusik

Emotionale Neubewertung

Kontaktiere uns



support@lumeus-app.de

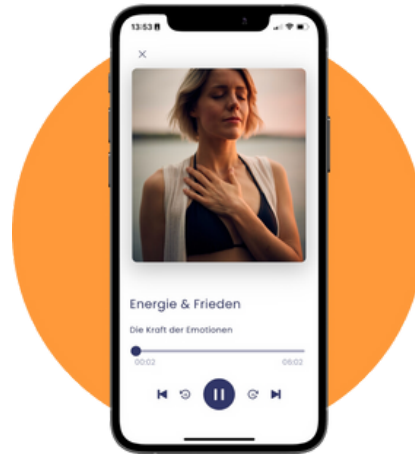


+49 8178/9589940



www.lumeus-app.de

Kostenlos testen: Dein tägliches Emotions- Training für innere Stärke und mehr Gelassenheit



Kraft-Harmonies: Stärke dein Selbstbewusstsein und reduziere Stress, Ängste, depressive Verstimmungen mit unseren emotionalen Meditationen mit darauf komponierter Orchestermusik.

Schlaf-Harmonies: Besser ein- & durchschlafen und morgens voller Energie aufwachen. Unsere Schlaf-Harmonies begleiten dich in einen erholsamen Schlaf durch Wort und Musik.

Text- und Audioseminare: Praktische Informationen über Gehirn- / & Emotionsforschung, die du anwenden kannst, um ein glücklicheres Leben zu führen.

LUMEUS

Angstfrei, selbstbewusst und glücklich

Erlebe das Emotions-Training auf Basis der "Herzog-Methode"



Was ist LUMEUS?

LUMEUS ist ein Emotions-Training für emotionale und mentale Gesundheit und basiert auf der "Herzog-Methode", die in Zusammenarbeit mit zahlreichen Ärzten, Psychologen und Wissenschaftlern entwickelt wurde.

Durch die Erzeugung positiver Emotionen durch Wort und Musik erreichen wir die im Unterbewusstsein gespeicherten Ursachen von zahlreichen mentalen Problemen und können alte Denk- und Verhaltensmuster auflösen (aus negativ wird positiv).

Glückshormone werden ausgeschüttet und mentale Blockaden gelöst. Außerdem werden unter anderem das Immunsystem sowie die innere Ruhe und das Selbstbewusstsein gestärkt.



Starte jetzt dein kostenloses Emotions-Training und lass dich von deiner Krankenkasse unterstützen!

Unser Online-Präventionskurs ist nicht nur durch die ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) **zertifiziert**, sondern wird auch von allen gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland bis zu **100% erstattet!**

Zusätzlich zum 8-wöchigen Präventionskurs erhältst Du kostenlosen Zugang zur **LUMEUS-App**.

Direkt zum erstattbaren Kurs:

"Gesunde Stressbewältigung durch Achtsamkeit und positive Emotionen - Das 8-Wochen Online-Training"



<https://lumeus-app.de/krankenkasse>

300.000 Erfolgsgeschichten - werde auch du ein Teil davon!



Jetzt kostenlos reinhören!

